



Fysioterapia

Syömishäiriöpotilaan fysioterapia perustuu potilaan yksilölliseen hoitosuunnitelmaan. Fysioterapiamenetelmät suunnitellaan ja valitaan potilaan voimavarojen ja painoindeksin mukaisesti yhteistyössä potilaan kanssa.

Fysioterapian tavoitteet:

- luottamuksellisen vuorovaikutussuhteen syntyminen
- myönteiset ruumiintuntemukset
- ruumiinkuvan eheytyminen
- rentoutumiskyvyn edistyminen
- vuorovaikutuksen ja itsetuntemuksen lisääntyminen
- liikuntakäyttäytymisen normalisoituminen

Fysioterapiamenetelmät:

- fysioterapeuttinen tutkiminen
- vuorovaikutus
- ruumiintuntemusharjoittelu
- rentoutusharjoittelu
- termiset- ja kosketushoidot
- ohjaus ja neuvonta
- terapeuttinen harjoittelu

Psykofyysinen fysioterapia perustuu kokemukselliseen oppimiseen. Asentotottumukset, lihasten jännitystaso ja ruumiin reaktiot antavat sisäisiä viestejä omasta toimintakyvystä. Psykofyysinen fysioterapia antaa mahdollisuuden kokea, tunnistaa ja hyväksyä omaa ruumiillisuuttaan. Siinä huomioidaan myös hengityksen, asentojen ja liikkumisen nostamien tunteiden, ajatusten ja kokemusten merkitys ihmiselle.

24.3.2010 ft Paula Kaipainen ja ft Anna-Kaisa Kuha-Putkonen