



ÄKILLISEN ALLERGISEN REAKTION KOTIHOITO

Lievä reaktio

Suun ja ihon kutina sekä pistely, nokkosrokko, nenän tukkoisuus, nenän ja silmien vuotaminen, palan tunne kurkussa, lievä astman pahentuminen

Ota heti nopeavaikutteista *antihistamiinia*:

- Zyrtec, Cetirizin, Heinix, Histec: aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille 10 mg 1-2 tablettia, 6-12 -vuotiaalle 1 tabletti
- Clarityn, Loratadin, Tuulix: aikuisille 10 mg 1-2 tablettia, yli 30 kg painaville lapsille 1 tabletti
- Kestine, Kestox: aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille 10 mg 1-2 tablettia
- Xyzal, Nocedan, Levazyr, Levocetirizin, Aerius, Desloratadine: aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille 5 mg 1-2 tablettia
- Telfast, Nefoxef, Fexorin: aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille 120 mg 1-2 tablettia
- Revitelle 20 mg: aikuisille ja yli 12-vuotiaille lapsille 1-2 tablettia

Pienemmille lapsille annetaan antihistamiinilääkkeitä lääkärin ohjeella. Vaikutus alkaa 20–30 min kuluessa.

Voimakas reaktio

Mitä nopeammin oireet alkavat ja etenevät, sitä vaikeampi reaktio on.

- lievän reaktion oireiden lisäksi sydämen tykytystä, vatsakipua, ripulia, pahoinvointia, hengitysvaikeuksia, yskänpuuskia, ihon turvotusta tai nokkosrokon pahentumista
- vaikeimmassa tapauksessa voi tulla verenpaineen laskua, kalpeutta, kylmänhikisyyttä, vaikeaa hengenhädistystä ja jopa sydämen pysähtyminen.

1. Ota välittömästi adrenaliinipistos kertakäyttöisellä *Epipen-ruiskulla*:

Epipen 0,3 mg aikuiselle, *Epipen junior 0,15 mg* alle 8–vuotiaalle lapselle. Epipenadrenaliiniruiskun voit ostaa apteekista lääkärin reseptillä.

2. Sen jälkeen ota *antihistamiinia* edellä mainitun ohjeen mukaan sekä

kortisonitabletteja, esimerkiksi:

- Kyypakkaus (50 mg tabletit)

0–5 vuotiaalle 1 tabletti, 5–15 vuotiaalle 2 tablettia ja yli 15 vuotiaalle ja aikuisille 3 tablettia.

Kyypakkauksen voit ostaa apteekista ilman lääkärin reseptiä.

- Prednisolon

Aikuisille kahdeksan 5 mg:n tablettia (= kaksi 20 mg:n tablettia tai yksi 40 mg tabletti) tai lääkärin ohjeen mukaan.

3. Hakeudu lähimmälle ensiapupoliklinikalle terveyskeskukseen tai sairaalaan