



## Kompressihoito eli kostean kääreen ohje haavalle

Kosteita kääreitä / hauteita käytetään rauhoittamaan tulehdusoireita ja imemään eritteitä.

Ota taitoksia ja kostuta ne sovitulla liuksella (esim. keittosuolaliuos, laapisiuos 0.1 %, boorivesiliuos 1 %) ja purista ne kosteiksi, ei tippuvan märiksi. Asettele ne ”möyhennettyinä” haavalle haavan kokoiseksi, ei hautomaan reunoja. Laita päälle haavatyyny tai kuivia taitoksia. Kiinnitä kierresiteellä. **Muovia tai kelmuja ei käytetä.** Kostuta tarvittaessa ohjeen mukaan.

Jos kääre tarttuu kiinni, irrota varovasti suihkuttamalla tai ihoöljyllä. Alla voi käyttää Mepitel-silikoniverkkoa, joka estää kiinni tarttumisen.

Vaihdot lääkärin / hoitajan ohjeen mukaan.

## Keittosuolaliuksen voi valmistaa kotona seuraavan ohjeen mukaan

Kiehauta 1 litra vettä, lisää siihen noin 2 teelusikallista (= 5 ml) ruokasuolaa. Jäähdytä liuos ennen käyttöä. Säilyy noin vuorokauden.