



## Kortisonivoiteiden käyttö

Kortisonivoiteita käytetään monien ihottumien hoitoon. Kortisonivoide vähentää tulehduksesta johtuvaa ihon turvotusta, punoitusta ja kutinaa sekä lieventää vetistystä.

## Voiteen levittäminen

Levitä kortisonivoidetta ihottuma-alueille 1-2 kertaa päivässä. Sormenpään kokoinen määrä voidetta (= sormenpäyksikkö) riittää n. kahden kämmenen kokoisen alueen voitelemiseen. Käytä voidetta levitettäessä muovikäsineitä tai pese kädet heti voiteen levittämisen jälkeen, ellei niissä ole hoidettavaa ihottumaa. Perusvoidetta voi laittaa tarvittaessa aikaisintaan puolen tunnin kuluttua kortisonivoitelusta.

Käytä kortisonivoidetta **kuuriluontoisesti lääkärin ohjeen mukaan**. Kun ihottuma alkaa rauhoittua, harvenna voiteen käyttöä. Liian äkkinäinen lopetus tuo ihottuman pian takaisin. Jos ihottuma uusii, aloita hoito kortisonivoiteella uudelleen, kunnes iho taas rauhoittuu.

## Haittavaikutukset

Kortisonivoiteen pitkäaikainen, yli kuukauden jatkuva käyttö aiheuttaa haittavaikutuksia mm. ihon ohenemista ja mustelmaherkkyyttä. Erityisesti lasten ja vanhusten iho on altis kortisonivoiteen haittavaikutuksille. Haittavaikutusten estämiseksi ja tehon säilyttämiseksi pidetään hoitajaksojen välissä taukoja.

## Kortisonivalmisteet ryhmitetään voimakkuuden mukaan teholuokkiin:

### I (miedot)

Käyttöaiheet: lasten ihottumat, aikuisten ihottumat ohuilla ihoalueilla (kasvot, taiteet), joissa hoitajakso 1-2 viikkoa. Aikuisten lieviin raajojen ja vartalon ihottumiin enintään 4 viikon jaksoissa.

### II (keskivahvat)

Käyttöaiheet: aikuisten ihottumat, lasten vaikeat ihottumat. Yleensä ei käytetä ohuille ihoalueille. Hoitajakso aikuisille enintään kolme viikkoa, lapsille enintään kaksi viikkoa, ellei lääkäri toisin määrää.

### III (vahvat)

Käyttöaiheet: aikuisten vaikeat ihottumat, kämmenien ja jalkapohjien ihottumat. Ei lapsille eikä ohuille ihoalueille (kasvot, taiteet). Ei käytetä yhtäjaksoisesti yli kahta viikkoa, ellei lääkäri toisin määrää.

### IV (erittäin vahvat)

Käyttöaiheet: aikuisten erittäin vaikeat ihottumat. Ei lapsille eikä ohuille ihoalueille. Käyttö lähinnä erikoislääkärin valvonnassa ja ohjeilla.



## Kortisonivalmisteet

Ryhmä I miedot	Ryhmä II keskivahvat	Ryhmä III vahvat	Ryhmä IV erittäin vahvat
Hyderm Hydrocortison, eri vahvuuksia	Apolar Bucort Emovat Locoid Locoid Crelo Locoid Lipid	Advantan Bemetson Betnovat Celestoderm Elocon Demoson Ovixan Ibaril	Dermovat Diprolen Clobex

## Yhdistelmävalmisteet

Dactacort Fucidin- Hydrocortison Pantyson Pimafucort Sibicort Trosycort Terra-Cortril Terra-Cortril-P	Duocort Pevisone	Bemetson – K Diprosalic Fucicort Fucicort Lipid Celestoderm cum Garamycin	
---	---------------------	--	--

Yhdistelmävalmisteissa on kortisonin lisäksi bakteeri- ja/tai sieni-infektioita hoitavia tai sarveiskerrosta pehmentäviä aineita.



**Sormenpääyksikkö:**

